

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Iskolás 7-10 éves	Tojásleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Mákos tészta Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 614.33 Kcal / 2,567.90 KJ			Energia: 553.21 Kcal / 2,312.42 KJ			Energia: 499.96 Kcal / 2,089.83 KJ			Energia: 633.47 Kcal / 2,647.90 KJ			Energia: 885.56 Kcal / 3,701.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.18 g	29.98 g	7.72 g	19.12 g	25.60 g	6.51 g	20.39 g	14.47 g	2.94 g	24.67 g	26.75 g	6.39 g	24.07 g	43.11 g	7.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.25 g	0.01 g	1.56 g	61.20 g	15.00 g	1.27 g	71.54 g	9.99 g	1.55 g	72.25 g	4.01 g	1.44 g	101.28 g	26.17 g	1.93 g		
1,3,9			1,3,9			1,(3)			1,3,7,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17783408-5-13

Élelmezésvezető